	praticare uno sport	einen Sport ausüben		evitare di + Inf.	es vermeiden zu
	la pallavolo	Volleyball (Sport)		tredicenne	dreizehnjährig
	la palestra	*hier:* das Fitnesscenter		correre	laufen
	la danza	der Tanz		la ragazzina	das kleine Mädchen
	ormai	nun, mittlerweile		l'attività fisica	die körperliche Aktivität
	la passione	die Leidenschaft		sembrare	scheinen
	chiuso/a	geschlossen		impossibile	unmöglich
	il pesciolino	das Fischlein		per niente	überhaupt nicht
	l'infanzia	die Kindheit		il fatto	die Tatsache
	parecchio/a	viel, zahlreich		morto/a	tot
	sentirsi bene	sich gut fühlen		tornare in forma	wieder in Form kommen
	essere bravo/a in + Nomen (ohne Artikel)	gut sein in		accompagnare	begleiten
	libero/a	frei		mi dispiace parecchio	es tut mir sehr leid
	felice	glücklich		noioso/a	langweilig
	smettere di + Inf.	aufhören zu		perdere calorie	*hier:* Kalorien verbrennen
	il corpo	der Körper		essere fissato/a su + Artikel + Nomen	fixiert sein auf
	ricominciare a + Inf.	wiederbeginnen zu		il tapis roulant	das Laufband
	tardi	spät		sperare di + Inf.	hoffen zu
	sfortunato/a	glücklos		il benessere	das Wohlbefinden
	la soluzione	die Lösung		annoiarsi	sich langweilen
	stancarsi di + Artikel + Nomen	etw. leid sein, einer Sache müde werden		allenarsi	trainieren
	divertirsi	sich amüsieren		spostarsi	sich bewegen (von … nach)
	il pattinaggio	der Eislauf		la camminata	der Spaziergang
	da solo/a	allein		la squadra	das Team
	la gente + 3. P. Sg.	die Leute		puro/a	rein
	dimagrire (-isco)	abnehmen (Gewicht)		in mezzo a + Artikel + Nomen	in der Mitte von
	attualmente (Adv.)	aktuell, derzeit		la voglia	die Lust
	la difficoltà	die Schwierigkeit		la possibilità	die Möglichkeit

© Italiano con turbo B1 – Verlag HPT

Nome e classe:

LESEN 1 » FARE SPORT (MULTIPLE CHOICE)

		einen Sport ausüben			es vermeiden zu
		Volleyball (Sport)			dreizehnjährig
		hier: das Fitnesscenter			laufen
		der Tanz			das kleine Mädchen
		nun, mittlerweile			die körperliche Aktivität
		die Leidenschaft			scheinen
		geschlossen			unmöglich
		das Fischlein			überhaupt nicht
		die Kindheit			die Tatsache
		viel, zahlreich			tot
		sich gut fühlen			wieder in Form kommen
		gut sein in			begleiten
		frei			es tut mir sehr leid
		glücklich			langweilig
		aufhören zu			*hier:* Kalorien verbrennen
		der Körper			fixiert sein auf
		wiederbeginnen zu			das Laufband
		spät			hoffen zu
		glücklos			das Wohlbefinden
		die Lösung			sich langweilen
		etw. leid sein, einer Sache müde werden			trainieren
		sich amüsieren			sich bewegen (von … nach)
		der Eislauf			der Spaziergang
		allein			das Team
		die Leute			rein
		abnehmen (Gewicht)			in der Mitte von
		aktuell, derzeit			die Lust
		die Schwierigkeit			die Möglichkeit

© Italiano con turbo B1 – Verlag HPT

	la disciplina olimpica	die olympische Sportart		il membro	das Mitglied
	l'equitazione	der Reitsport		aiutarsi	sich helfen
	svilupparsi	sich entwickeln		migliorarsi	sich verbessern
	l'ippica	der Pferdesport		fisicamente (Adv.)	körperlich
	il salto ad ostacoli	das Springreiten		mentalmente (Adv.)	geistig
	nonostante	obwohl		prepararsi a + Artikel + Nomen	sich vorbereiten auf
	attrarre	anziehen, anlocken		aiutare a + Inf.	helfen zu
	essere a contatto con + Artikel + Nomen	mit jmd. / etw. in Kontakt sein		il mondo del lavoro	die Arbeitswelt
	il cavallo	das Pferd		il coordinamento	die Koordination
	la pallanuoto	Wasserball (Sport)		il livello agonistico	das Wettkampfniveau
	il gioco di squadra	der Mannschaftssport		riuscire a + Inf.	es schaffen zu
	stare insieme	zusammen sein		permettere di + Inf.	erlauben zu
	quasi	fast, beinahe		escludere	ausschließen
	fuori	draußen		il calcio	der Fußball (Sport)
	la pallavolo	Volleyball (Sport)		la prima media	die erste Mittelstufe
	la lezione privata	die Privatstunde		il contatto fisico	der körperliche / physische Kontakt
	la squadra avversaria	das gegnerische Team		la variante	die Variante
	davvero (Adv.)	wirklich		fermarsi	anhalten, stehen bleiben
	appassionarsi di + (Artikel) + Nomen / di + Inf.	sich begeistern für		correre	laufen
	essere pronto/a a + Inf.	bereit sein zu		costare	kosten (Geld)
	l'unica cosa	die einzige Sache		le scarpe	die Schuhe
	sano/a	gesund		rilassante	entspannend
	un sacco di + Nomen (ohne Artikel)	jede Menge ...		starsene da solo	allein bleiben
	sentirsi da Dio	sich toll fühlen		lo sport equestre	der Reitsport
	allenarsi	trainieren		il vantaggio	der Vorteil
	il livello sociale	das soziale Niveau		la competizione	der Wettkampf
	lo sport aquatico	der Wassersport		competitivo/a	Wettkampf-; wettbewerbsfähig, konkurrenzfähig
	salutare	(be)grüßen		economico/a	billig

© Italiano con turbo B1 – Verlag HPT

NOME E CLASSE:

LESEN 2 » GLI SPORT PREFERITI (ZUORDNEN)

		die olympische Sportart			das Mitglied
		der Reitsport			sich helfen
		sich entwickeln			sich verbessern
		der Pferdesport			körperlich
		das Springreiten			geistig
		obwohl			sich vorbereiten auf
		anziehen, anlocken			helfen zu
		mit jmd. / etw. in Kontakt sein			die Arbeitswelt
		das Pferd			die Koordination
		Wasserball (Sport)			das Wettkampfniveau
		der Mannschaftssport			es schaffen zu
		zusammen sein			erlauben zu
		fast, beinahe			ausschließen
		draußen			der Fußball (Sport)
		Volleyball (Sport)			die erste Mittelstufe
		die Privatstunde			der körperliche / physische Kontakt
		das gegnerische Team			die Variante
		wirklich			anhalten, stehen bleiben
		sich begeistern für			laufen
		bereit sein zu			kosten (Geld)
		die einzige Sache			die Schuhe
		gesund			entspannend
		jede Menge ...			allein bleiben
		sich toll fühlen			der Reitsport
		trainieren			der Vorteil
		das soziale Niveau			der Wettkampf
		der Wassersport			Wettkampf-; wettbewerbsfähig, konkurrenzfähig
		(be)grüßen			billig

© Italiano con turbo B1 – Verlag HPT

	mondiale	weltweit		la serie A	die A-Liga
	il calcio	der Fußball (Sport)		la carriera	die Karriere
	nazionale	national		fare carriera	Karriere machen
	internazionale	international		la presenza	die Anwesenheit
	regionale	regional		fare 10 presenze	10 Einsätze haben (im Fußball)
	il centrocampista	der Mittelfeldspieler		la partita	das Match, die Partie
	ultimo/a	letzte/r/s		il debutto	das Debüt
	il decennio	das Jahrzehnt		la coppa	der Pokal
	indimenticabile	unvergesslich		la Coppa Europea	die Europaleague
	il giocatore di calcio	der Fußballspieler		in quel periodo	in jener Zeit
	il calciatore	der Fußballspieler		il talento	das Talent
	il tifoso	der Fan		il valore	der Wert
	infatti	in der Tat		dimostrare	zeigen
	romano/a	römisch		dipendere da + Artikel + Nomen	abhängen von
	il metallo	das Metall		il merito	der Verdienst
	secondo + Artikel + Nomen	… nach, entsprechend		in anticipo	im Voraus, frühzeitig
	la tradizione	die Tradition		in ritardo	verspätet
	nel tempo	mit der Zeit		quello che	das, was …
	l'impero	das Imperium		succedere	passieren
	siderurgico/a	Stahl-…		costruire (-isco)	(auf)bauen
	il campione	der Meister, der Champion		il fuoriclasse	der Spitzenspieler, der Spitzensportler
	appena	sobald		vedere in giro	unterwegs sehen
	il campo sportivo	der Sportplatz		il soprannome	der Spitzname
	più tardi	später		soprannominato/a	mit dem Spitznamen …
	fare parte di + Artikel + Nomen	ein Teil sein von …, teilhaben an …		invece	hingegen, stattdessen
	partecipare a + Artikel + Nomen	teilnehmen an		passare a + Artikel	wechseln zu (z. B. zu einem anderen Team)
	la selezione giovanile	die Jugendauswahl		cambiare squadra	das Team wechseln
	la squadra	das Team		il proprietario	der Besitzer
	a soli 12 anni	mit nur 12 Jahren		il doppio	das Doppelte
	la leggenda	die Legende		il capitano	der Kapitän
	già	schon		la stella	der Stern
	la Nazionale Italiana	das italienische Nationalteam		attualmente (Adv.)	aktuell, derzeit
	calcistico/a	fußballerisch		la passione	die Leidenschaft
	per quale ragione?	aus welchem Grund?		straordinario/a	außergewöhnlich
	l'origine (f.)	die Herkunft		la qualità	die Qualität

© Italiano con turbo B1 – Verlag HPT

NOME E CLASSE:

LESEN 3 » ANDREA PIRLO (ZUORDNEN)

		weltweit			die A-Liga
		der Fußball (Sport)			die Karriere
		national			Karriere machen
		international			die Anwesenheit
		regional			10 Einsätze haben (im Fußball)
		der Mittelfeldspieler			das Match, die Partie
		letzte/r/s			das Debüt
		das Jahrzehnt			der Pokal
		unvergesslich			die Europaleague
		der Fußballspieler			in jener Zeit
		der Fußballspieler			das Talent
		der Fan			der Wert
		in der Tat			zeigen
		römisch			abhängen von
		das Metall			der Verdienst
		… nach, entsprechend			im Voraus, frühzeitig
		die Tradition			verspätet
		mit der Zeit			das, was …
		das Imperium			passieren
		Stahl-…			(auf)bauen
		der Meister, der Champion			der Spitzenspieler, der Spitzensportler
		sobald			unterwegs sehen
		der Sportplatz			der Spitzname
		später			mit dem Spitznamen …
		ein Teil sein von …, teilhaben an …			hingegen, stattdessen
		teilnehmen an			wechseln zu (z. B. zu einem anderen Team)
		die Jugendauswahl			das Team wechseln
		das Team			der Besitzer
		mit nur 12 Jahren			das Doppelte
		die Legende			der Kapitän
		schon			der Stern
		das italienische Nationalteam			aktuell, derzeit
		fußballerisch			die Leidenschaft
		aus welchem Grund?			außergewöhnlich
		die Herkunft			die Qualität

© Italiano con turbo B1 – Verlag HPT

	il campione	der Meister, der Champion		il punteggio	der Spielstand
	il motociclismo	der Motorradsport		utile	nützlich
	vincere	gewinnen		il motore	der Motor
	la sesta volta	das sechste Mal		potente	mächtig
	il campionato mondiale	die Weltmeisterschaft		la potenza media	die mittlere Kraft
	la gara	das (Wett-) Rennen		l'adolescente (m./f.)	der / die Jugendliche
	la moto	das Motorrad		sognare di + Inf.	davon träumen zu
	la squadra	das Team		invidiare	beneiden
	partecipare a + Artikel + Nomen	teilnehmen an		gioviale	aufgekratzt, gut gelaunt
	correre	laufen		gareggiare	wetteifern, wettrennen
	pure	sogar, auch		la vittoria	der Sieg
	la classifica finale	das Endergebnis, der Endstand		il secondo posto	der zweite Platz
	guidare	lenken		il terzo posto	der dritte Platz
	il primo posto	der erste Platz		raggiungere (-ngo)	erreichen

Nome e classe:

		der Meister, der Champion			der Spielstand
		der Motorradsport			nützlich
		gewinnen			der Motor
		das sechste Mal			mächtig
		die Weltmeisterschaft			die mittlere Kraft
		das (Wett-) Rennen			der / die Jugendliche
		das Motorrad			davon träumen zu
		das Team			beneiden
		teilnehmen an			aufgekratzt, gut gelaunt
		laufen			wetteifern, wettrennen
		sogar, auch			der Sieg
		das Endergebnis, der Endstand			der zweite Platz
		lenken			der dritte Platz
		der erste Platz			erreichen

© Italiano con turbo B1 – Verlag HPT

LESEN 5 » SCIATORI AUSTRIACI A CONFRONTO (MULTIPLE CHOICE)

	essere a confronto	im Vergleich stehen		alto/a	hoch
	chiedersi	sich fragen		significare	bedeuten
	essere capace di + Inf.	fähig sein zu		la cosa	die Sache
	il campione	der Champion, der Meister		la federazione di sci	der Skiverband
	in rapporto a + Artikel + Nomen	im Verhältnis zu		forte	stark
	giustamente (Adv.)	richtigerweise		i soldi (Pl.)	das Geld
	a proposito di + Artikel + Nomen	in Bezug auf		l'opinione (f.)	die Meinung
	lo sciatore medio	der durchschnittliche Skifahrer		avere ragione	Recht haben
	essere d'accordo con + Artikel + Nomen	mit jmd. / etw. einverstanden sein		avere torto	im Unrecht sein
	Non c'è paragone.	Es ist unvergleichbar.		Scusa!	Entschuldige!
	non ... per niente	überhaupt nicht		la fighetta	die Tussi
	il rifugio	der Rückzugsort		la donna	die Frau
	mostrare	zeigen		indossare	tragen, anhaben (Kleidung)
	la marca	die Marke		lo sci	der Ski
	scambiare	austauschen		proveniente da Artikel + Nomen	stammend aus
	l'impressione (f.)	der Eindruck		lo straniero	der Fremde
	essere bravo/a in + Nomen (ohne Artikel)	gut sein in		insuperabile	unüberwindbar
	la sicurezza	die Sicherheit		eccellente	exzellent
	discreto/a	diskret, zurückhaltend		limitato/a	begrenzt
	fare pubblicità	Werbung machen		avere dei mezzi	Mittel haben
	viennese	wienerisch		odiare	hassen
	il corso di sci	der Skikurs		evitare di + Inf.	es vermeiden zu
	essere capace	fähig sein		piuttosto	eher
	abbastanza	ziemlich		il fuoripista	das Gelände (Skisport)
	lo sciatore	der Skifahrer		la sciatrice	die Skifahrerin

© Italiano con turbo B1 – Verlag HPT

Nome e classe:

		im Vergleich stehen			hoch
		sich fragen			bedeuten
		fähig sein zu			die Sache
		der Champion, der Meister			der Skiverband
		im Verhältnis zu			stark
		richtigerweise			das Geld
		in Bezug auf			die Meinung
		der durchschnittliche Skifahrer			Recht haben
		mit jmd. / etw. einverstanden sein			im Unrecht sein
		Es ist unvergleichbar.			Entschuldige!
		überhaupt nicht			die Tussi
		der Rückzugsort			die Frau
		zeigen			tragen, anhaben (Kleidung)
		die Marke			der Ski
		austauschen			stammend aus
		der Eindruck			der Fremde
		gut sein in			unüberwindbar
		die Sicherheit			exzellent
		diskret, zurückhal-tend			begrenzt
		Werbung machen			Mittel haben
		wienerisch			hassen
		der Skikurs			es vermeiden zu
		fähig sein			eher
		ziemlich			das Gelände (Skisport)
		der Skifahrer			die Skifahrerin

© Italiano con turbo B1 – Verlag HPT

LESEN 6 » I SOGNI DI BEA (SÄTZE) ZUORDNEN

	avere ragione di + Inf.	damit Recht haben zu		appena	sobald, soeben
	sorridere	lächeln		la gioia	die Freude
	la stagione	die Jahreszeit, die Saison		vivere	leben
	il riconoscimento	die Anerkennung		rubare	stehlen
	affinché + Konj.	damit		l'impressione (f.)	der Eindruck
	la maturità	die Reifeprüfung		le Paralimpiadi	die Paralympics, die paralympischen Spiele
	l'appuntamento	der Termin		il premio	der Preis
	Che effetto fa?	Wie wirkt es?		orgoglioso/a	stolz
	fare parte di + Artikel + Nomen	ein Teil sein von, teilhaben an		pensare	denken
	prima	zuerst		altrimenti	ansonsten
	mandare	schicken		in realtà	in Wirklichkeit
	pensarci a + Inf.	daran denken zu		sentirsi	sich fühlen
	il risultato	das Ergebnis		perdere	verlieren
	la gara	das (Wett-) Rennen		avere paura di + Inf.	Angst haben zu
	stressare	stressen		aiutare	helfen
	portare sfiga	Unglück bringen		la scherma	das Fechten
	l'aspetto mentale	der mentale Aspekt		sottovalutare	unterschätzen
	l'avversario	der Gegner		la cosa	die Sache
	andare male	schlecht laufen, schief gehen		insomma	schließlich
	la tappa	die Etappe		fare quattro chiacchere	tratschen
	il portafortuna	der Glücksbringer		contento/a	zufrieden
	davvero (Adv.)	wirklich		il compleanno	der Geburtstag
	l'Ungheria	Ungarn		la vita	das Leben
	la squadra	das Team		stanco/a	müde

© Italiano con turbo B1 – Verlag HPT

Nome e classe:

		damit Recht haben zu			sobald, soeben
		lächeln			die Freude
		die Jahreszeit, die Saison			leben
		die Anerkennung			stehlen
		damit			der Eindruck
		die Reifeprüfung			die Paralympics, die paralympischen Spiele
		der Termin			der Preis
		Wie wirkt es?			stolz
		ein Teil sein von, teilhaben an			denken
		zuerst			ansonsten
		schicken			in Wirklichkeit
		daran denken zu			sich fühlen
		das Ergebnis			verlieren
		das (Wett-) Rennen			Angst haben zu
		stressen			helfen
		Unglück bringen			das Fechten
		der mentale Aspekt			unterschätzen
		der Gegner			die Sache
		schlecht laufen, schief gehen			schließlich
		die Etappe			tratschen
		der Glücksbringer			zufrieden
		wirklich			der Geburtstag
		Ungarn			das Leben
		das Team			müde

© Italiano con turbo B1 – Verlag HPT

Lesen 7 » Belle per forza! (Kurzantworten)

	per forza!	unbedingt!		la ruga	die Falte
	la chirurgia plastica	die plastische Chirurgie		sembrare	scheinen
	il soggiorno all'estero	der Auslandsaufenthalt		dimostrare	zeigen
	accendere	anzünden, aufdrehen		quarantenne	vierzigjährig
	la donna rifatta	die operierte Frau (plastische Chirurgie)		la disponibilità economica	*hier:* die finanziellen Mittel
	l'attrice	die Schauspielerin		spianare le rughe	Falten straffen
	l'attore	der Schauspieler		ricorrere a + Artikel + Nomen	zurückgreifen auf
	tornare	zurückkommen, zurückkehren		grave	ernsthaft, schwer
	la presentatrice	die Moderatorin		rifarsi fare il seno	sich den Busen operieren lassen
	il presentatore	der Moderator		nonostante	obwohl, trotz
	sottoporsi a + Artikel + Nomen	sich etw. unterziehen		il reggiseno	der Büstenhalter, der BH
	essere d'accordo con + Artikel + Nomen	mit jmd. / etw. einverstanden sein		aumentare	zunehmen, ansteigen
	da qualche tempo	seit einiger Zeit		l'autostima	das Selbstwertgefühl
	sfogliare il giornale	die Zeitung durchblättern		per quanto mi riguarda	was mich betrifft
	forse	vielleicht		lo zigomo	der Wangenknochen
	credere	glauben		l'operazione	die Operation
	essere d'esempio	ein Vorbild / Beispiel sein		andare a finire	ein Ende finden
	la chirurgia estetica	die kosmetische Chirurgie		adolescente	jugendlich
	la figlia	die Tochter		al posto di + Artikel + Nomen	anstelle von
	l'aspetto	*hier:* das Aussehen		il dono	das Geschenk
	ricevere	erhalten		il regalo	das Geschenk
	l'ultrasessantenne	die Über-Sechzigjährige			

© Italiano con turbo B1 – Verlag HPT

Nome e classe:

		unbedingt!			die Falte
		die plastische Chirurgie			scheinen
		der Auslandsaufenthalt			zeigen
		anzünden, aufdrehen			vierzigjährig
		die operierte Frau (plastische Chirurgie)			*hier:* die finanziellen Mittel
		die Schauspielerin			Falten straffen
		der Schauspieler			zurückgreifen auf
		zurückkommen, zurückkehren			ernsthaft, schwer
		die Moderatorin			sich den Busen operieren lassen
		der Moderator			obwohl, trotz
		sich etw. unterziehen			der Büstenhalter, der BH
		mit jmd. / etw. einverstanden sein			zunehmen, ansteigen
		seit einiger Zeit			das Selbstwertgefühl
		die Zeitung durchblättern			was mich betrifft
		vielleicht			der Wangenknochen
		glauben			die Operation
		ein Vorbild / Beispiel sein			ein Ende finden
		die kosmetische Chirurgie			jugendlich
		die Tochter			anstelle von
		hier: das Aussehen			das Geschenk
		erhalten			das Geschenk
		die Über-Sechzigjährige			

© Italiano con turbo B1 – Verlag HPT

LESEN 8 » 5 CONSIGLI PER RIMANERE IN FORMA (MULTIPLE CHOICE)

	rimanere in forma	in Form bleiben		fa caldo	es ist warm (Wetter)
	mangiare in modo sano	gesund essen		l'attività fisica	die körperliche Aktivität
	la cosa	die Sache		l'acqua del rubinetto	das Leitungswasser
	la dose	die Dosis		l'acqua aromatizzata	das aromatisierte Wasser
	stare attento/a a + Artikel + Nomen	Acht geben auf, aufpassen auf		il succo di frutta	der Fruchtsaft
	la verdura	das Gemüse		la bibita	das Getränk
	le fibre	die Ballaststoffe		il latte	die Milch
	indispensabile	unentbehrlich		la bevanda	das Getränk
	la porzione	die Portion		ogni tanto	hin und wieder
	al giorno	pro Tag		le ossa (Pl.)	die Knochen
	grasso/a	fett, fetthaltig		fare movimento	Bewegung machen
	il burro	die Butter		servire	*hier:* dienen
	il carboidrato	das Kohlehydrat		le scale	die Stufen
	i cereali	das Getreide		evitare	vermeiden
	il liquido	die Flüssigkeit		nuocere	schaden
	con moderazione	in Maßen		la salute (f.)	die Gesundheit
	il peso corporeo	das Körpergewicht		la mancanza di sonno	der Schlafmangel
	mantenersi (-ngo) sano/a	sich gesund halten		manifestarsi	*hier:* auftreten
	il mal di testa	die Kopfschmerzen		lo stomaco	der Magen
	la responsabilità	die Verantwortung		dedicarsi a + Artikel + Nomen	sich jmd. / etw. widmen
	almeno	mindestens		presto	bald, früh
	la stanchezza cronica	die chronische Müdigkeit		la tisana	der (Kräuter-) Tee
	la valeriana	der Baldrian		la passiflora	die Passionsblume
	aumentare	zunehmen, ansteigen		il pasto	die Mahlzeit
	le uova sode	die gekochten Eier		volentieri	gerne
	fare la spesa	einkaufen		rinunciare a + Artikel + Nomen	verzichten auf
	la tisana al finocchio	der Fencheltee		meglio (Adv.)	besser

© Italiano con turbo B1 – Verlag HPT

Nome e classe:

		in Form bleiben			es ist warm (Wetter)
		gesund essen			die körperliche Aktivität
		die Sache			das Leitungswasser
		die Dosis			das aromatisierte Wasser
		Acht geben auf, aufpassen auf			der Fruchtsaft
		das Gemüse			das Getränk
		die Ballaststoffe			die Milch
		unentbehrlich			das Getränk
		die Portion			hin und wieder
		pro Tag			die Knochen
		fett, fetthaltig			Bewegung machen
		die Butter			dienen
		das Kohlehydrat			die Stufen
		das Getreide			vermeiden
		die Flüssigkeit			schaden
		in Maßen			die Gesundheit
		das Körpergewicht			der Schlafmangel
		sich gesund halten			*hier:* auftreten
		die Kopfschmerzen			der Magen
		die Verantwortung			sich jmd. / etw. widmen
		mindestens			bald, früh
		die chronische Müdigkeit			der (Kräuter-) Tee
		der Baldrian			die Passionsblume
		zunehmen, ansteigen			die Mahlzeit
		die gekochten Eier			gerne
		einkaufen			verzichten auf
		der Fencheltee			besser

© Italiano con turbo B1 – Verlag HPT

LESEN 9 » LA NASCITA DI UN MITO ((SÄTZE) ZUORDNEN)

la nascita	die Geburt
il mito	der Mythos
crescere	wachsen, aufwachsen
il fratello maggiore	der große Bruder
povero/a	arm
il frigorifero	der Kühlschrank
non … neanche	nicht einmal
numeroso/a	zahlreich
la competizione	der Wettkampf
sollevare pesi	Gewichte heben
la stella internazionale	*hier:* der internationale Star
la laurea in economia	der Universitäts-abschluss in Wirtschaft
diventare	werden
grazie a + Artikel + Nomen	dank
il marciapiede	der Gehsteig
l'attore	der Schauspieler
girare un film	einen Film drehen
intitolato/a	namens
l'abitante (m. / f.)	der Einwohner
ritornare	zurückkommen
passare del tempo	Zeit verbringen

l'allenatore	der Trainer
allenarsi	trainieren
proporre (-ngo) di + Inf.	vorschlagen zu
il concorso	der Wettbewerb
essere nominato/a	nominiert sein
in seguito	daraufhin, danach
vincere	gewinnen
all'epoca	damals
permettere di + Inf.	erlauben zu
l'incidente stradale	der Verkehrsunfall
il cittadino	der Bürger
inaugurare	eröffnen
ricevere	erhalten
la celebrità	die Berühmtheit
candidarsi	sich bewerben, kandidieren
riassumendo	zusammenfassend
impressionato/a	beeindruckt
i muscoli	die Muskeln
l'atletica leggera	die Leichtathletik
il calcio	der Fußball (Spiel)

© Italiano con turbo B1 – Verlag HPT

Nome e classe:

		die Geburt			der Trainer
		der Mythos			trainieren
		wachsen, aufwachsen			vorschlagen zu
		der große Bruder			der Wettbewerb
		arm			nominiert sein
		der Kühlschrank			daraufhin, danach
		nicht einmal			gewinnen
		zahlreich			damals
		der Wettkampf			erlauben zu
		Gewichte heben			der Verkehrsunfall
		hier: der internationale Star			der Bürger
		der Universitäts-abschluss in Wirtschaft			eröffnen
		werden			erhalten
		dank			die Berühmtheit
		der Gehsteig			sich bewerben, kandidieren
		der Schauspieler			zusammenfassend
		einen Film drehen			beeindruckt
		namens			die Muskeln
		der Einwohner			die Leichtathletik
		zurückkommen			der Fußball (Spiel)
		Zeit verbringen			

© Italiano con turbo B1 – Verlag HPT

	la storia	die Geschichte		la maglia rosa	das rosa Trikot (Siegertrikot beim Giro d'Italia)
	il giro d'Italia	Giro d'Italia (ein Radrennen in Italien)		lo scalatore	der Bergsteiger
	la bicicletta	das Fahrrad		il mito	der Mythos
	l'edizione	*hier:* die Veranstaltung		solamente (Adv.)	lediglich, nur
	il percorso	die Strecke		infine	schließlich
	la corsa ciclistica	das Radrennen		portare	tragen
	la pianura	die Ebene		il tifoso	der Fan
	la vittoria	der Sieg		il cuore	das Herz
	alla fine	am Ende		il posto	der Ort
	vincere	gewinnen		la discesa	der Abstieg
	partecipare	teilnehmen		la salita	der Anstieg
	il vincitore	der Sieger		il viaggio	die Reise
	la vincitrice	die Siegerin		attraverso	durch
	lo sprint	der Sprint		duro/a	hart
	la classifica	die Rangliste		il campione	der Champion
	il ciclista	der Radfahrer		la campionessa	die Siegerin
	la guerra	der Krieg		il successo	der Erfolg

NOME E CLASSE:

		die Geschichte			das rosa Trikot (Siegertrikot beim Giro d'Italia)
		Giro d'Italia (ein Radrennen in Italien)			der Bergsteiger
		das Fahrrad			der Mythos
		hier: die Veranstaltung			lediglich, nur
		die Strecke			schließlich
		das Radrennen			tragen
		die Ebene			der Fan
		der Sieg			das Herz
		am Ende			der Ort
		gewinnen			der Abstieg
		teilnehmen			der Anstieg
		der Sieger			die Reise
		die Siegerin			durch
		der Sprint			hart
		die Rangliste			der Champion
		der Radfahrer			die Siegerin
		der Krieg			der Erfolg

© Italiano con turbo B1 – Verlag HPT

sciare	skifahren
cominciare a + Inf.	beginnen zu
a momenti	*hier:* je nach Phase
nel corso della vita	im Laufe des Lebens
avere un buon rapporto con + Artikel + Nomen	zu jmd. ein gutes Verhältnis haben
a fasi	phasenweise, zum Teil
piccolino/a	klein
indossare il tutù	ein Ballettröckchen / Tutu anziehen
avere fame	Hunger haben
gli sci in legno	die Holzski
il viaggio di nozze	die Hochzeitsreise
spaccarsi la schiena	sich die Wirbelsäule brechen
smontare	abbauen
a lungo	langfristig, lang
sentirsi bene	sich gut fühlen
ferirsi	sich verletzen
uccidere	töten
stare zitto/a	leise sein, still sein

la discesa	die Abfahrt
all'epoca	damals
ovviamente (Adv.)	offensichtlich
azzuffarsi	aneinander geraten, raufen
appunto	eben
l'adolescenza	die Jugend
scoprire	entdecken
la bici da corsa	das Rennrad
essere alla moda	in Mode sein, modisch sein
la tavola da windsurf	das Windsurfbrett
la ragazzina	das kleine Mädchen
letteralmente (Adv.)	buchstäblich
la nuotata	das Schwimmen
essere di buon umore	guter Laune sein
spaccarsi il ginocchio	sich am Knie verletzen
il tallone d'Achille	die Achillesferse
pericoloso/a	gefährlich

© Italiano con turbo B1 – Verlag HPT

Nome e classe:

Hören 1 » Sport sì, ma a momenti (Kurzantworten)

		skifahren			die Abfahrt
		beginnen zu			damals
		hier: je nach Phase			offensichtlich
		im Laufe des Lebens			aneinander geraten, raufen
		zu jmd. ein gutes Verhältnis haben			eben
		phasenweise, zum Teil			die Jugend
		klein			entdecken
		ein Ballettröckchen / Tutu anziehen			das Rennrad
		Hunger haben			in Mode sein, modisch sein
		die Holzski			das Windsurfbrett
		die Hochzeitsreise			das kleine Mädchen
		sich die Wirbelsäule brechen			buchstäblich
		abbauen			das Schwimmen
		langfristig, lang			guter Laune sein
		sich gut fühlen			sich am Knie verletzen
		sich verletzen			die Achillesferse
		töten			gefährlich
		leise sein, still sein			

© Italiano con turbo B1 – Verlag HPT

	senza	ohne		soltanto	nur
	amare + Inf.	es lieben zu		soprattutto	besonders, vor allem
	il bisogno	der Bedarf, das Bedürfnis		la necessità	die Notwendigkeit
	sentire	*hier:* fühlen		stressato/a	gestresst
	magari!	*hier:* Schön wär's!		il lavoro	die Arbeit
	tornare	zurückkehren		stendersi	sich hinlegen
	invece di + Inf.	anstatt		il divano	das Sofa
	preferire (-isco)	bevorzugen		correre	laufen
	importante	wichtig		rigenerare	regenerieren
	spesso	oft		quasi	fast, beinahe
	in generale	im Allgemeinen		credere	glauben
	la salute	die Gesundheit		la piscina	das Schwimmbad
	la questione	*hier:* das Problem		la bellezza	die Schönheit
	mentale	geistig		infatti	in der Tat
	servire	*hier:* nützen		liberare	befreien
	alleggerire	entlasten		il nuoto	das Schwimmen
	l'equitazione	der Reitsport		la vita	das Leben
	vincere	gewinnen		la paura	die Angst
	il cavallo	das Pferd		purtroppo	leider
	l'estate (f.)	der Sommer		continuare a + Inf.	fortsetzen
	pensare	denken		ricominciare a + Inf.	wiederbeginnen
	mi manca	mir fehlt, ich vermisse		davanti a + Artikel + Nomen	vor
	il cane	der Hund		piuttosto	eher
	la TV	das Fernsehen		il passatempo	das Hobby

© Italiano con turbo B1 – Verlag HPT

NOME E CLASSE:

HÖREN 2 » PER ME LO SPORT È IMPORTANTE (KURZANTWORTEN)

		ohne			nur
		es lieben zu			besonders, vor allem
		der Bedarf, das Bedürfnis			die Notwendigkeit
		hier: fühlen			gestresst
		hier: Schön wär's!			die Arbeit
		zurückkehren			sich hinlegen
		anstatt			das Sofa
		bevorzugen			laufen
		wichtig			regenerieren
		oft			fast, beinahe
		im Allgemeinen			glauben
		die Gesundheit			das Schwimmbad
		hier: das Problem			die Schönheit
		geistig			in der Tat
		hier: nützen			befreien
		entlasten			das Schwimmen
		der Reitsport			das Leben
		gewinnen			die Angst
		das Pferd			leider
		der Sommer			fortsetzen
		denken			wiederbeginnen
		mir fehlt, ich vermisse			vor
		der Hund			eher
		das Fernsehen			das Hobby

© Italiano con turbo B1 – Verlag HPT

	la cosa	die Sache		la crocchetta di pollo	das Chicken Nugget
	di nuovo	noch einmal, aufs Neue		il panino alla marmellata	das Marmeladebrot
	la cioccolata calda	die heiße Schokolade		le patatine fritte	die Pommes Frites
	pieno/a	voll		la salsa	die Sauce
	la senape	der Senf		essere pagato/a male	schlecht bezahlt sein
	assomigliare a + Artikel + Nomen	jmd. / etw. ähneln		esagerato/a	übertrieben
	per via di + Artikel + Nomen	aufgrund von		il servizio	der Dienst, der Service
	la bevanda	das Getränk		la polpetta di pollo	das faschierte Laibchen aus Huhn
	il pesce	der Fisch		a causa di + Artikel + Nomen	aufgrund von
	avere mal allo stomaco	Magenschmerzen haben		guadagnare	verdienen
	noioso/a	langweilig		la paga	der Lohn, das Gehalt
	vegetariano/a	vegetarisch		il problema di peso	das Gewichtsproblem
	il conservante	das Konservierungs-mittel		contenere (-ngo)	beinhalten
	la digestione	die Verdauung		l'effetto positivo	der positive Effekt

NOME E CLASSE:

		die Sache			das Chicken Nugget
		noch einmal, aufs Neue			das Marmeladebrot
		die heiße Schokolade			die Pommes Frites
		voll			die Sauce
		der Senf			schlecht bezahlt sein
		jmd. / etw. ähneln			übertrieben
		aufgrund von			der Dienst, der Service
		das Getränk			das faschierte Laibchen aus Huhn
		der Fisch			aufgrund von
		Magenschmerzen haben			verdienen
		langweilig			der Lohn, das Gehalt
		vegetarisch			das Gewichtsproblem
		das Konservierungs-mittel			beinhalten
		die Verdauung			der positive Effekt

© Italiano con turbo B1 – Verlag HPT

HÖREN 4 » SPORT DI TUTTO E DI PIÙ (KURZANTWORTEN)

la sfida	die Herausforderung
causare	hervorrufen
la squadra	das Team
il giovane	der Jugendliche
l'adulto	der Erwachsene
socializzare	Kontakte knüpfen
imparare a + Inf.	lernen zu
la collaborazione	die Zusammenarbeit
significare	bedeuten
sacrificarsi	sich opfern
combattere	(be-) kämpfen
migliorarsi	sich bessern
il compagno	der Kamerad
la slealtà	die Illoyalität, die Treulosigkeit
la scorrettezza	die Unrichtigkeit
la parolaccia	das Schimpfwort
comportare	mit sich bringen, bedingen
ognuno/a	jede/r
l'avversario	der Gegner
inoltre	außerdem
ottenere (-ngo)	erhalten

migliorare	verbessern
aiutare	helfen
lo sport individuale	die Individualsportart
la differenza	der Unterschied
coinvolgente	ergreifend, fesselnd
il coetaneo	der Gleichaltrige
l'aiuto reciproco	die gegenseitige Hilfe
l'obiettivo comune	das gemeinsame Ziel
essere altruista	selbstlos sein
confrontarsi	sich konfrontieren
se stesso	sich selbst
scherzare	scherzen
condividere	teilen
la rissa	*hier:* die Prügelei
l'arbitro	der Schiedsrichter
fare onore a + Artikel + Person	für jmd. sprechen
il rischio	das Risiko
giacché	da, weil
accadere	passieren, geschehen
progredire (-isco)	voranschreiten

© Italiano con turbo B1 – Verlag HPT

Nome e classe:

		die Herausforderung			verbessern
		hervorrufen			helfen
		das Team			die Individualsportart
		der Jugendliche			der Unterschied
		der Erwachsene			ergreifend, fesselnd
		Kontakte knüpfen			der Gleichaltrige
		lernen zu			die gegenseitige Hilfe
		die Zusammenarbeit			das gemeinsame Ziel
		bedeuten			selbstlos sein
		sich opfern			sich konfrontieren
		(be-) kämpfen			sich selbst
		sich bessern			scherzen
		der Kamerad			teilen
		die Illoyalität, die Treulosigkeit			*hier:* die Prügelei
		die Unrichtigkeit			der Schiedsrichter
		das Schimpfwort			für jmd. sprechen
		mit sich bringen, bedingen			das Risiko
		jede/r			da, weil
		der Gegner			passieren, geschehen
		außerdem			voranschreiten
		erhalten			

© Italiano con turbo B1 – Verlag HPT

HÖREN 5 » NON SOLO PALESTRA (KURZANTWORTEN)

il paesino	das Dorf
la materia	das (Unterrichts-) Fach
la laurea triennale	das Bachelor-Studium
l'indagine (f.)	die Untersuchung, die Recherche
il circuito	der Umkreis
ormai	mittlerweile, nun
dipende da + Artikel + Nomen	es hängt ab von
magari	vielleicht
la nuotatrice	die Schwimmerin
fondamentale	fundamental, wichtig
essere abituato/a a + Artikel + Nomen	an etw. gewöhnt sein
l'opportunità	die Chance
le braccia	die Arme
un insieme di + Artikel + Nomen	eine Kombination aus
usare	verwenden
correre	laufen
salire (-lgo)	hinaufgehen
la palestra	*hier:* Fitnessstudio

il benessere	das Wohlbefinden
i pesi	die Gewichte
i pesetti	die kleinen Gewichte
la palla	der Ball
allenarsi	trainieren
essere fermo/a	still stehen
la stanchezza fisica	die körperliche Müdigkeit
accumulare	anhäufen
definire (-isco)	definieren
eppure (Konj.)	und dennoch, trotzdem
essere in grado di + Inf.	fähig sein zu
i glutei	die Gesäßmuskulatur
le gambe	die Beine
l'attrezzo	das Gerät
smettere di + Inf.	aufhören zu
da ben + Zeitangabe	seit gut ...
pensare di + Inf.	daran denken zu

© Italiano con turbo B1 – Verlag HPT

Nome e classe:

		das Dorf			das Wohlbefinden
		das (Unterrichts-) Fach			die Gewichte
		das Bachelor-Studium			die kleinen Gewichte
		die Untersuchung, die Recherche			der Ball
		der Umkreis			trainieren
		mittlerweile, nun			still stehen
		es hängt ab von			die körperliche Müdigkeit
		vielleicht			anhäufen
		die Schwimmerin			definieren
		fundamental, wichtig			und dennoch, trotzdem
		an etw. gewöhnt sein			fähig sein zu
		die Chance			die Gesäßmuskulatur
		die Arme			die Beine
		eine Kombination aus			das Gerät
		verwenden			aufhören zu
		laufen			seit gut …
		hinaufgehen			daran denken zu
		hier: Fitnessstudio			

© Italiano con turbo B1 – Verlag HPT

Hören 6 » Elisabetta e il benessere (Multiple Choice)

	il benessere	das Wohlbefinden		l'aumento	der Zuwachs, der Anstieg
	l'alimentazione	die Ernährung		la malattia	die Krankheit
	cambiare	(ver-) ändern		innanzitutto	insbesonders
	consumare	konsumieren		l'obesità	die Fettleibigkeit
	l'alimento salutare	das gesunde Lebensmittel		evitare	vermeiden
	utilizzare	verwenden		tutto ciò	all das
	l'abitudine alimentare	die Ernährungs-gewohnheit		le gambe	die Beine
	successivamente	darauffolgend		all'avanguardia	*hier:* an der Spitze
	raggiungere (-ngo)	erreichen		sfruttare	ausbeuten
	l'amante dello sport	der Sportliebhaber		la pallavolo	Volleyball (Sport)
	l'infinità	die Unendlichkeit		in modo particolare	auf besondere Weise
	praticabile	durchführbar		all'esterno	draußen
	elencare	aufzählen		l'arrampicata	das Klettern
	la spiaggia	der Strand		sincero/a	aufrichtig
	tifare per + Artikel + Person	ein Fan von jmd. sein		la corsa	der Lauf
	implicare	implizieren, bedeuten		mettere in moto	in Gang setzen
	smettere di + Inf.	aufhören zu		diminuire (-isco)	abnehmen, zurückgehen
	aumentare	zunehmen, ansteigen		abbondare	reichlich vorhanden sein
	la difficoltà	die Schwierigkeit		il peso	das Gewicht
	notevole	beachtlich		faticoso/a	anstrengend
	impegnativo/a	anspruchsvoll		fuori	draußen
	lo spazio chiuso	*hier:* der geschlossene Raum		essere in compagnia di + Artikel + Person	in Begleitung von jmd. sein
	preferibile	besser, vorteilhafter		arrampicarsi	klettern
	la pallamano	Handball (Sport)		il campione di sci	der Ski-Champion
	fare il tifo	ein Fan sein		la Nazionale	das Nationalteam
	il calciatore	der Fußballspieler		noioso/a	langweilig
	considerare	beachten, berücksichtigen			

© Italiano con turbo B1 – Verlag HPT

NOME E CLASSE:

		das Wohlbefinden			der Zuwachs, der Anstieg
		die Ernährung			die Krankheit
		(ver-) ändern			insbesonders
		konsumieren			die Fettleibigkeit
		das gesunde Lebensmittel			vermeiden
		verwenden			all das
		die Ernährungs-gewohnheit			die Beine
		darauffolgend			*hier:* an der Spitze
		erreichen			ausbeuten
		der Sportliebhaber			Volleyball (Sport)
		die Unendlichkeit			auf besondere Weise
		durchführbar			draußen
		aufzählen			das Klettern
		der Strand			aufrichtig
		ein Fan von jmd. sein			der Lauf
		implizieren, bedeuten			in Gang setzen
		aufhören zu			abnehmen, zurückgehen
		zunehmen, ansteigen			reichlich vorhanden sein
		die Schwierigkeit			das Gewicht
		beachtlich			anstrengend
		anspruchsvoll			draußen
		hier: der geschlossene Raum			in Begleitung von jmd. sein
		besser, vorteilhafter			klettern
		Handball (Sport)			der Ski-Champion
		ein Fan sein			das Nationalteam
		der Fußballspieler			langweilig
		beachten, berücksichtigen			

© Italiano con turbo B1 – Verlag HPT

HÖREN 7 / 8 » COME ESSERE FELICI (ZUORDNEN / KURZANTWORTEN)

la vita quotidiana	das tägliche Leben
abbastanza	ziemlich, genug
il movimento	die Bewegung
l'ortaggio	das Gemüse
sufficiente	ausreichend
bastare	reichen
il menù	die Speisekarte
decimo/a	zehnte/r/s
al giorno d'oggi	heutzutage
la spesa	der Einkauf
la cura personale	die eigene Pflege
la felicità	die Glückseligkeit
l'affetto	die Zuneigung
la ricetta	das Rezept
tendere a + Inf.	dazu tendieren zu
curare	pflegen
affrontare + Artikel + Nomen	etw. auf sich nehmen
la pulizia dei denti	die Zahnpflege
preservare	erhalten, in Stand halten
lo stato di benessere	das Wohlbefinden
la mente	der Geist
il traffico	der Verkehr
crescere	waschsen, aufwachsen
il seme	der Samen
il fiore	die Blume
prevedere	vorsehen
l'immagine (f.)	das Bild
il pasto	die Mahlzeit
sano/a	gesund
mettere a posto	in Ordnung bringen
fare ordine	Ordnung schaffen
la testa	der Kopf
la serenità	die Heiterkeit
infine	schließlich
lo sgarbo	die Unhöflichkeit, die Unart
ricevuto/a	erhalten
la buona azione	die gute Tat
l'ego	das Ego

farsi una risata	beherzt lachen
alimentarsi	sich ernähren
in modo corretto	auf richtige Weise
rimanere in forma	in Form bleiben
la pianta	die Pflanze
l'orto	der Gemüsegarten
includere	einschließen
la regola	die Regel
frenetico/a	hektisch
stressante	stressig
l'impegno	das Engagement
conquistare	erobern
i soldi	das Geld
stanco/a	müde
l'aspetto	das Aussehen
notturno/a	nächtlich
l'autostima individuale	das individuelle Selbstwertgefühl
l'analisi del sangue	das Blutbild
l'attività fisica	die körperliche Aktivität
scaricare la tensione	die Spannung abbauen
gratificare	belohnen
coltivare l'orto	den Gemüsegarten pflegen
la cura	die Pflege
piantare	pflanzen
maturare	reifen
il regime alimentare	die Diät
riflettere	nachdenken
tenere lontano	fernhalten
equilibrato/a	ausgeglichen
la carne bianca	das weiße Fleisch
il guardaroba	die Garderobe
l'armadio	der Schrank
la sensazione	das Gefühl
fare del bene	Gutes tun
perdonare	verzeihen
compiere	erfüllen
appagare	erfreuen

© Italiano con turbo B1 – Verlag HPT

Nome e classe:

		das tägliche Leben			beherzt lachen
		ziemlich, genug			sich ernähren
		die Bewegung			auf richtige Weise
		das Gemüse			in Form bleiben
		ausreichend			die Pflanze
		reichen			der Gemüsegarten
		die Speisekarte			einschließen
		zehnte/r/s			die Regel
		heutzutage			hektisch
		der Einkauf			stressig
		die eigene Pflege			das Engagement
		die Glückseligkeit			erobern
		die Zuneigung			das Geld
		das Rezept			müde
		dazu tendieren zu			das Aussehen
		pflegen			nächtlich
		etw. auf sich nehmen			das individuelle Selbstwertgefühl
		die Zahnpflege			das Blutbild
		erhalten, in Stand halten			die körperliche Aktivität
		das Wohlbefinden			die Spannung abbauen
		der Geist			belohnen
		der Verkehr			den Gemüsegarten pflegen
		waschsen, aufwachsen			die Pflege
		der Samen			pflanzen
		die Blume			reifen
		vorsehen			die Diät
		das Bild			nachdenken
		die Mahlzeit			fernhalten
		gesund			ausgeglichen
		in Ordnung bringen			das weiße Fleisch
		Ordnung schaffen			die Garderobe
		der Kopf			der Schrank
		die Heiterkeit			das Gefühl
		schließlich			Gutes tun
		die Unhöflichkeit, die Unart			verzeihen
		erhalten			erfüllen
		die gute Tat			erfreuen
		das Ego			

© Italiano con turbo B1 – Verlag HPT

HÖREN 9 » LO SPORT IN ITALIA (MULTIPLE CHOICE)

	il popolo	das Volk		invernale	winterlich, Winter-…
	considerare	beachten, berücksichtigen		la maggior parte	der Großteil
	l'età	das Alter		lo spirito di gruppo	der Teamgeist
	unire (-isco)	vereinen		duro/a	hart
	la squadra del cuore	das Lieblingsteam		più tardi	später
	lo stadio	das Stadion		diviso/a	geteilt
	all'interno	drinnen		tifare per + Artikel + Person	ein Fan von jmd. sein
	procurarsi	sich versorgen		la battaglia	der Kampf
	entusiasta	enthusiastisch		stanco/a	müde
	fare culturismo	Bodybuilding betreiben		per via di + Artikel + Nomen	aufgrund von
	piuttosto	eher		l'amicizia	die Freundschaft
	rilassante	entspannend		l'agonismo	der Leistungssport
	l'istruttore	der Trainer, der Instruktor		la salute	die Gesundheit
	partecipare a + Artikel + Nomen	teilnehmen		abbandonare	verlassen
	approfondire (-isco)	vertiefen		dedicarsi a + Artikel + Nomen	sich etw. widmen
	il giornale	die Zeitung		la partita	das Match
	il pallone	der Ball		succedere	geschehen
	cambiare	(ver-) ändern		litigare	streiten
	fare una scommessa	eine Wette abschließen		vivacemente (Adv.)	lebhaft
	la maggioranza	der Großteil		ritenere (-ngo)	glauben, erachten

© Italiano con turbo B1 – Verlag HPT

NOME E CLASSE:

		das Volk			winterlich, Winter-...
		beachten, berücksichtigen			der Großteil
		das Alter			der Teamgeist
		vereinen			hart
		das Lieblingsteam			später
		das Stadion			geteilt
		drinnen			ein Fan von jmd. sein
		sich versorgen			der Kampf
		enthusiastisch			müde
		Bodybuilding betreiben			aufgrund von
		eher			die Freundschaft
		entspannend			der Leistungssport
		der Trainer, der Instruktor			die Gesundheit
		teilnehmen			verlassen
		vertiefen			sich etw. widmen
		die Zeitung			das Match
		der Ball			geschehen
		(ver-) ändern			streiten
		eine Wette abschließen			lebhaft
		der Großteil			glauben, erachten

© Italiano con turbo B1 – Verlag HPT

HÖREN 10 » CASPITA È BELLISSIMA! (ZUORDNEN)

	Caspita!	Donnerwetter!		lasciar perdere	aufhören
	proporre (-ngo)	vorschlagen		il coraggio	der Mut
	chiedere a + Artikel + Person	jmd. fragen		sinceramente (Adv.)	ehrlich gesagt
	pensare	denken		strano/a	seltsam
	il successo	der Erfolg		lo scemo	der Dummkopf
	biondo/a	blond		intendere	meinen
	alto/a	*hier:* groß		buttarsi in + Artikel + Nomen	sich in etw. stürzen



NOME E CLASSE:

		Donnerwetter!			aufhören
		vorschlagen			der Mut
		jmd. fragen			ehrlich gesagt
		denken			seltsam
		der Erfolg			der Dummkopf
		blond			meinen
		hier: groß			sich in etw. stürzen

© Italiano con turbo B1 – Verlag HPT

	muoversi	sich bewegen		non far niente	nichts tun
	sostenere (-ngo)	unterstützen		rompere le scatole	auf die Nerven gehen
	avere la tendenza a + Inf.	die Tendenz haben zu		la differenza	der Unterschied
	ciccione	dicklich, mollig		muscoloso/a	muskulös
	morire di fatica	vor Anstrengung sterben		essere in piena forma	in Bestform sein
	oziare	faulenzen		la mega pancia	der Riesenbauch
	il quotidiano	der Alltag		non è mica	es ist überhaupt nicht
	tranquillamente (Adv.)	ruhig		mettersi a dieta	sich auf Diät setzen
	finchè	solange, bis		guardare la partita	das Match ansehen
	avere un impegno	eine Aufgabe haben		altrimenti	ansonsten
	le notizie di sport	die Sportnachrichten		l'ascensore	der Aufzug
	sentirsi bene	sich gut fühlen		continuare a + Inf.	damit weitermachen zu
	esagerato/a	übertrieben		davanti a + Artikel + Nomen	vor
	crepare	umkommen, verenden			

NOME E CLASSE:

		sich bewegen			nichts tun
		unterstützen			auf die Nerven gehen
		die Tendenz haben zu			der Unterschied
		dicklich, mollig			muskulös
		vor Anstrengung sterben			in Bestform sein
		faulenzen			der Riesenbauch
		der Alltag			es ist überhaupt nicht
		ruhig			sich auf Diät setzen
		solange, bis			das Match ansehen
		eine Aufgabe haben			ansonsten
		die Sportnachrichten			der Aufzug
		sich gut fühlen			damit weitermachen zu
		übertrieben			vor
		umkommen, verenden			

© Italiano con turbo B1 – Verlag HPT

	lo sciatore alpino	der Alpinskiläufer		la pista	die Piste
	il soprannome	der Spitzname		il protagonista	der Hauptakteur, der Protagonist
	lo slalom speciale	der Spezialslalom		la vittoria	der Sieg
	la coppa del mondo	der Weltcup		lo slalom gigante	der Riesentorlauf
	il campione	der Meister, der Champion		considerare	beachten, berücksichtigen
	l'oro olimpico	das olympische Gold		il personaggio pubblico	die öffentliche Person
	tifare per + Artikel + Person	ein Fan von jmd. sein		la popolarità	die Popularität, die Beliebtheit
	raggiungere (-ngo)	erreichen		esuberante	überschwänglich
	il successo	der Erfolg		insieme a + Artikel + Nomen	gemeinsam mit
	in seguito	daraufhin, danach		vincere	gewinnen

Nome e classe:

		der Alpinskiläufer			die Piste
		der Spitzname			der Hauptakteur, der Protagonist
		der Spezialslalom			der Sieg
		der Weltcup			der Riesentorlauf
		der Meister, der Champion			beachten, berücksichtigen
		das olympische Gold			die öffentliche Person
		ein Fan von jmd. sein			die Popularität, die Beliebtheit
		erreichen			überschwänglich
		der Erfolg			gemeinsam mit
		daraufhin, danach			gewinnen

© Italiano con turbo B1 – Verlag HPT

	essere risaputo/a	allbekannt sein		il successo	der Erfolg
	lo sciatore	der Skifahrer		altamente specializzato/a	hoch spezialisiert
	ottimo/a	sehr gut		un atleta di punta	ein Spitzenathlet
	lo sci	der Ski		la Nazionale	das Nationalteam
	la coppa	der Pokal		l'idolo	das Idol
	imparare a + Inf.	lernen zu		sciare	skifahren
	in seguito	daraufhin, danach		scoprire	entdecken

Nome e classe:

		allbekannt sein			der Erfolg
		der Skifahrer			hoch spezialisiert
		sehr gut			ein Spitzenathlet
		der Ski			das Nationalteam
		der Pokal			das Idol
		lernen zu			skifahren
		daraufhin, danach			entdecken

© Italiano con turbo B1 – Verlag HPT

SIK 3 » IL CALCIO, SOLO UNO SPORT? (Offener Lückentext)

	il calcio	der Fußball (Sport)		l'adulto	der Erwachsene
	giocare a pallone	Ball spielen		numeroso/a	zahlreich
	popolare	beliebt		lo spirito di squadra	der Teamgeist
	fondato/a	gegründet		il rispetto	der Respekt
	la lealtà	die Loyalität, die Treue		il giocatore	der Spieler
	la fonte di reddito	die Einkommens-quelle		proveniente da + Artikel + Nomen	stammend aus
	il passatempo	die Freizeit-beschäftigung		il livello sociale	das soziale Niveau
	basso/a	niedrig, klein		disagiato/a	armselig, dürftig

Nome e classe:

		der Fußball (Sport)			der Erwachsene
		Ball spielen			zahlreich
		beliebt			der Teamgeist
		gegründet			der Respekt
		die Loyalität, die Treue			der Spieler
		die Einkommens-quelle			stammend aus
		die Freizeit-beschäftigung			das soziale Niveau
		niedrig, klein			armselig, dürftig

© Italiano con turbo B1 – Verlag HPT

	il nuoto	das Schwimmen		nuotare	schwimmen
	apprezzato/a	geschätzt		indipendentemente (Adv.)	unabhängig
	i genitori	die Eltern		l'età	das Alter
	la nascita	die Geburt		il beneficio	der Vorteil, der Nutzen
	il muscolo	der Muskel		la fatica	die Anstrengung
	utile	nützlich		la colonna vertebrale	die Wirbelsäule
	aiutare a + Inf.	helfen zu		mantenere (-ngo)	erhalten, bewahren
	la salute	die Gesundheit		il cuore	das Herz
	ridurre (-co)	reduzieren, verringern		il numero	die Zahl
	bruciare	(ver)brennen		il rischio	das Risiko
	il diabete	der Diabetes		diminuire (-isco)	abnehmen, zurückggehen
	notevolmente (Adv.)	beachtlich		il costume da bagno	der Badeanzug
	il bel fisico	das gute Aussehen		tutto quello che	all das, was

NOME E CLASSE:

		das Schwimmen			schwimmen
		geschätzt			unabhängig
		die Eltern			das Alter
		die Geburt			der Vorteil, der Nutzen
		der Muskel			die Anstrengung
		nützlich			die Wirbelsäule
		helfen zu			erhalten, bewahren
		die Gesundheit			das Herz
		reduzieren, verringern			die Zahl
		(ver)brennen			das Risiko
		der Diabetes			abnehmen, zurückggehen
		beachtlich			der Badeanzug
		das gute Aussehen			all das, was

© Italiano con turbo B1 – Verlag HPT

SIK 5 » ALLE DONNE PIACCIONO AL NATURALE (Wortbildung)

al naturale	*hier:* natürlich
riuscire a + Inf.	es schaffen zu
indovinare	raten
farsi la barba	sich den Bart stutzen, sich rasieren
l'estetista	der Kosmetiker / die Kosmetikerin
la pulizia del viso	die Gesichtsreinigung
la crema antirughe	die Antifaltencreme
cremoso/a	cremig
profumarsi	sich parfümieren
gli uomini	die Männer
peloso/a	haarig, behaart
il narcisista	der Narzisst
depilato/a	enthaart
la depilazione	die Enthaarung
il sondaggio	die Umfrage, die Untersuchung
sofisticato/a	anspruchsvoll
prendersi cura di + Artikel + Nomen	sich kümmern um
se stesso	sich selbst
l'aspetto	das Aussehen
migliorare	verbessern
giovane	jung

l'esagerazione	die Übertreibung
esagerare	übertreiben
il pelo	die Behaarung
nonostante	obwohl, trotz
la preferenza	die Vorliebe
la donna	die Frau
la chirurgia estetica	die kosmetische Chirurgie
diffondere	verbreiten
diffuso/a	verbreitet
tra	zwischen
invecchiare	altern
vecchio/a	alt
avere paura	Angst haben
il chirurgo	der Chirurg
il cosmetico	der Kosmetiker
l'uso	der Gebrauch
essere attento/a a + Artikel + Nomen	Acht geben auf
il consiglio	der Rat(schlag)
la profumeria	die Parfümerie
l'immagine (f.)	das Bild

© Italiano con turbo B1 – Verlag HPT

NOME E CLASSE:

		hier: natürlich			die Übertreibung
		es schaffen zu			übertreiben
		raten			die Behaarung
		sich den Bart stutzen, sich rasieren			obwohl, trotz
		der Kosmetiker / die Kosmetikerin			die Vorliebe
		die Gesichtsreinigung			die Frau
		die Antifaltencreme			die kosmetische Chirurgie
		cremig			verbreiten
		sich parfümieren			verbreitet
		die Männer			zwischen
		haarig, behaart			altern
		der Narzisst			alt
		enthaart			Angst haben
		die Enthaarung			der Chirurg
		die Umfrage, die Untersuchung			der Kosmetiker
		anspruchsvoll			der Gebrauch
		sich kümmern um			Acht geben auf
		sich selbst			der Rat(schlag)
		das Aussehen			die Parfümerie
		verbessern			das Bild
		jung			

© Italiano con turbo B1 – Verlag HPT

SIK 6 » LA FORMULA UNO (Wortbildung)

	il fanatico	der Fanatiker		ammettere di + Inf.	zugeben zu
	la velocità	die Geschwindigkeit		impazzire per + Artikel + Nomen	verrückt sein nach
	mantovano/a	aus der Stadt Mantova		pazzo/a	verrückt
	sinceramente (Adv.)	ehrlich gesagt		capitare	passieren
	la gara	das (Wett-) Rennen		mancare	fehlen
	mettersi sul divano	sich auf die Couch legen		accendere	anzünden, anschalten
	seguire	(be-) folgen		l'edizione	die Ausgabe
	divertirsi da morire	sich gut amüsieren		matto/a	verrückt
	avere un sacco di + Nomen (ohne Artikel)	eine Menge von etw. haben		il modellino	das kleine Modell
	la collezione	die Sammlung		in tenera età	in zartem Alter
	collezionare	sammeln		a me poco importa	es bedeutet mir wenig
	nell'insieme	insgesamt		ritenersi fortunato/a	sich glücklich schätzen
	l'esperto	der Experte		peccato	schade
	il bolide	*hier:* der Sportwagen			

Nome e classe:

		der Fanatiker			zugeben zu
		die Geschwindigkeit			verrückt sein nach
		aus der Stadt Mantova			verrückt
		ehrlich gesagt			passieren
		das (Wett-) Rennen			fehlen
		sich auf die Couch legen			anzünden, anschalten
		(be-) folgen			die Ausgabe
		sich gut amüsieren			verrückt
		eine Menge von etw. haben			das kleine Modell
		die Sammlung			in zartem Alter
		sammeln			es bedeutet mir wenig
		insgesamt			sich glücklich schätzen
		der Experte			schade
		hier: der Sportwagen			

© Italiano con turbo B1 – Verlag HPT

	togliere di torno	fernhalten		sembra di sì	es scheint zu stimmen
	il medico	der Arzt		contenere (-ngo)	enthalten
	il detto	die Redewendung		la sostanza minerale	der Mineraltstoff
	a quanto pare	wie es scheint		la fibra alimentare	der Nährstoff
	la digestione	die Verdauung		il senso di sazietà	das Sättigungsgefühl
	l'antiinfiammatorio	der Entzündungs-hemmer		essere in grado di + Inf.	fähig sein zu
	neanche	auch nicht, nicht einmal		ridurre (-co)	reduzieren, verringern
	il rischio	das Risiko		il cancro	der Krebs (Krankheit)
	la mela	der Apfel		senza dubbio	ohne Zweifel
	tra l'altro	unter anderem		moderatamente (Adv.)	mäßig, gemäßigt
	la maggioranza	der Großteil		trovarsi	sich befinden
	la buccia	die Schale		sotto	unter

NOME E CLASSE:

		fernhalten			es scheint zu stimmen
		der Arzt			enthalten
		die Redewendung			der Mineraltstoff
		wie es scheint			der Nährstoff
		die Verdauung			das Sättigungsgefühl
		der Entzündungs-hemmer			fähig sein zu
		auch nicht, nicht einmal			reduzieren, verringern
		das Risiko			der Krebs (Krankheit)
		der Apfel			ohne Zweifel
		unter anderem			mäßig, gemäßigt
		der Großteil			sich befinden
		die Schale			unter

© Italiano con turbo B1 – Verlag HPT

	il rimedio	das (Heil-) Mittel		l'erba	das Gras, das Kraut
	il raffreddore	die Erkältung		entrambi	beide
	efficace	effizient		dunque	also, daher
	la salvia	der Salbei		l'aiuto	die Hilfe
	potente	mächtig, stark		l'antibatterico	das antibakterielle Mittel
	spiacevole	unangenehm		l'infusione	die Infusion
	la foglia	das Blatt (Baum)		il miele	der Honig
	togliere (-lgo)	entfernen		degustare	verkosten
	il toccasana	das Wundermittel		pure	sogar
	il brodo di pollo	die Hühnerbrühe		certo/a	sicher
	agire (-isco)	agieren, handeln		dimenticarsi	vergessen
	la spremuta	der frisch gepresste Saft		utile	nützlich
	ricco/a	reich			

NOME E CLASSE:

		das (Heil-) Mittel			das Gras, das Kraut
		die Erkältung			beide
		effizient			also, daher
		der Salbei			die Hilfe
		mächtig, stark			das antibakterielle Mittel
		unangenehm			die Infusion
		das Blatt (Baum)			der Honig
		entfernen			verkosten
		das Wundermittel			sogar
		die Hühnerbrühe			sicher
		agieren, handeln			vergessen
		der frisch gepresste Saft			nützlich
		reich			

© Italiano con turbo B1 – Verlag HPT

	salutare	(be-) grüßen		la fetta di torta casalinga	das Stück hausgemachte Torte
	zuccherato/a	gezuckert		lo yogurt	das Jogurt
	il metabolismo	der Stoffwechsel		evitare	vermeiden
	appena	sobald, soeben		aggiungere (-ngo)	hinzufügen
	neanche	auch nicht		il dolce	das Dessert, die Süßigkeit
	la brioche	das Brioche, das Croissant		a fine pasto	am Ende der Mahlzeit
	accompagnato/a	begleitet		riuscire a + Inf.	es schaffen zu
	la tentazione	die Versuchung		eliminare	streichen
	forte	stark		preferibile	besser, vorteilhafter
	il cioccolatino fondente	die Bitterschokolade		il quadratino	*hier:* das Stückchen
	togliere (-lgo)	entfernen		la voglia	die Lust
	il danno	der Schaden		il consiglio	der Rat(-schlag)
	mettere in moto	in Gang setzen		provare a + Inf.	versuchen zu
	la digestione	die Verdauung		il bicchiere	das (Trink-) Glas
	appesantire	beschweren		basta + Inf.	es reicht zu
	l'accorgimento	*hier:* der Trick		stare meglio	sich besser fühlen

NOME E CLASSE:

		(be-) grüßen			das Stück hausgemachte Torte
		gezuckert			das Jogurt
		der Stoffwechsel			vermeiden
		sobald, soeben			hinzufügen
		auch nicht			das Dessert, die Süßigkeit
		das Brioche, das Croissant			am Ende der Mahlzeit
		begleitet			es schaffen zu
		die Versuchung			streichen
		stark			besser, vorteilhafter
		die Bitterschokolade			*hier:* das Stückchen
		entfernen			die Lust
		der Schaden			der Rat(-schlag)
		in Gang setzen			versuchen zu
		die Verdauung			das (Trink-) Glas
		beschweren			es reicht zu
		hier: der Trick			sich besser fühlen

© Italiano con turbo B1 – Verlag HPT

	l'ambiente (m.)	*hier:* die Stimmung		il cibo	das Essen
	piacevole	angenehm		tutto	alles
	bisogna + Inf.	man soll		tutti	alle
	ammettere	zugeben		divertente	lustig, amüsant
	proprio (Adv.)	*hier:* wirklich		schizzinoso/a	zimperlich
	in modo sano	auf gesunde Weise		ogni tanto	hin und wieder
	al contrario	im Gegenteil		aiutare a + Inf.	helfen zu

Nome e classe:

		hier: die Stimmung			das Essen
		angenehm			alles
		man soll			alle
		zugeben			lustig, amüsant
		hier: wirklich			zimperlich
		auf gesunde Weise			hin und wieder
		im Gegenteil			helfen zu

© Italiano con turbo B1 – Verlag HPT

	ormai	mittlerweile, nun		cioè	das heißt, also
	squisito/a	exquisit, köstlich		il concorso	der Wettbewerb
	ottimo/a	sehr gut		la gara	das (Wett-) Rennen
	egregio/a	sehr geehrte/r		la lotta	der Kampf
	ciò	das, eben das		la corsa	der Lauf
	oltre	mehr als		vivace	lebhaft
	dedicarsi a + Artikel + Nomen	sich etw. widmen		la speranza	die Hoffnung
	appassionato/a	begeistert		il vincitore	der Sieger
	il campionato	die Meisterschaft		alto/a	hoch, groß
	diplomarsi	einen Abschluss machen		la spiaggia	der Strand
	l'istruttore	der Trainer, der Instruktor		il maestro	der Lehrer
	nonostante	obwohl, trotz		essere allenato/a	trainiert sein
	la laurea	der Universitätsab-schluss		l'ingegneria	Ingenieurwesen
	per ora	derzeit		fare il tifo	ein Fan sein
	augurare buona fortuna	viel Glück wünschen			

Nome e classe:

		mittlerweile, nun			das heißt, also
		exquisit, köstlich			der Wettbewerb
		sehr gut			das (Wett-) Rennen
		sehr geehrte/r			der Kampf
		das, eben das			der Lauf
		mehr als			lebhaft
		sich etw. widmen			die Hoffnung
		begeistert			der Sieger
		die Meisterschaft			hoch, groß
		einen Abschluss machen			der Strand
		der Trainer, der Instruktor			der Lehrer
		obwohl, trotz			trainiert sein
		der Universitätsab-schluss			Ingenieurwesen
		derzeit			ein Fan sein
		viel Glück wünschen			

© Italiano con turbo B1 – Verlag HPT

	l'appuntamento	der Termin		l'evento	der Event
	la manifestazione	die Veranstaltung		svolgersi	stattfinden
	premiare	auszeichnen		il villaggio turistico	der Touristenclub
	la bellezza	die Schönheit		mettere a disposizione	zur Verfügung stellen
	prossimo/a	nächste/r/s		dimostrare	zeigen
	diventare	werden		accogliere (-lgo)	aufnehmen
	il protagonista	der Protagonist, die Hauptperson		il partecipante	der Teilnehmer
	maschile	männlich		il concorso	der Wettbewerb
	in scena	in Szene		l'uscita in abito	*hier:* das Ausgehen mit eleganten Kleidern
	il costume da bagno	der Badeanzug, die Badehose		andare avanti	weitermachen
	la tappa	die Etappe		avvicinarsi	sich (an-) nähern
	il sogno	der Traum		il mondo dello spettacolo	das Showbusiness
	In bocca al lupo!	Viel Glück!			

Nome e classe:

		der Termin			der Event
		die Veranstaltung			stattfinden
		auszeichnen			der Touristenclub
		die Schönheit			zur Verfügung stellen
		nächste/r/s			zeigen
		werden			aufnehmen
		der Protagonist, die Hauptperson			der Teilnehmer
		männlich			der Wettbewerb
		in Szene			*hier:* das Ausgehen mit eleganten Kleidern
		der Badeanzug, die Badehose			weitermachen
		die Etappe			sich (an-) nähern
		der Traum			das Showbusiness
		Viel Glück!			

© Italiano con turbo B1 – Verlag HPT